

Eltern und Infobrief

Herzlich Willkommen bei der Schwimmabteilung des TuS Montabaur.

Unsere Abteilung besteht seit 1967 im TuS Montabaur e.V. und umfasst derzeit ca. 100 Mitglieder. Seit dieser Zeit hat sich unsere Abteilung auf die Fahnen geschrieben Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen das Schwimmen näher zu bringen und dies mit Spaß für Trainer und Schwimmer/innen. Wasser ist das perfekte Element um ein ausgewogenes, gelenkschonendes und effektives Training durchzuführen. In unserem Training werden die Schwimmarten Brust, Rücken, Kraul (Freistil) und Delphin erlernt, verbessert und perfektioniert. Wer möchte kann über dem Breitensport hinaus auch weiter zum Wettkampfschwimmen sich qualifizieren und auf verschiedenen Wettkämpfen starten. Hier sind wir auf ca. 20 regionalen sowie überregionalen Wettkämpfen vom Nachwuchsschwimmfest bis hin zu Rheinland Pfalz und Rheinland Meisterschaften mit den Schwimmern unterwegs.

Unabhängig ob Schwimmen im Bereich des Breitensports oder als Wettkampfschwimmer, so steht in erster Linie der Spaß und die Freude am Schwimmen, dies ohne Leistungsdruck und Erwartungen aber diszipliniert. Insbesondere unsere jungen Schwimmer/innen werden behutsam an die 4 Schwimmarten herangeführt, sowie an die Wettkämpfe. Hier stehen uns verschiedene Nachwuchswettkämpfe zur Verfügung, so wie unser eigener, der jedes Jahr in Wirges durchgeführt wird. (XX. Wirgeser Schwimmfest)

Vor/nach dem Training:

Ihr(e) Kinde(r) sollten sich mindestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn im Vorraum des Bades aufhalten, damit das Training pünktlich starten kann. Wenn Ihr Kind nach Trainingsbeginn erscheint, müssen Sie es aus Versicherungstechnischen Gründen, dem Trainer persönlich übergeben.

Wir bitten sie ihr(e) Kinde(r) pünktlich vor und nach dem Training in der Vorhalle des Bades abzugeben und abzuholen.

Weiterhin bitten wir Sie darum, uns umgehend mitzuteilen, wenn Ihr (e) Kind (er) irgendwelche Krankheiten, Allergien oder sonstige Gesundheitlichen Einschränkungen hat um ihr(en) und den anderen Kindern / Trainern schützen zu können und somit Gesundheitsschäden vorzubeugen.

Um zu vermeiden, dass Übungsleiter des TuS Montabaur e.V. ihre Aufsichtspflicht gegenüber Minderjährigen Vereinsmitgliedern verletzen und sich u.U. strafbar machen, gelten folgende Regelungen zwischen den Erziehungsberechtigten und dem TuS Montabaur e.V. als vereinbart:

Der Verein übernimmt die Aufsichtspflicht grundsätzlich nur unmittelbar im Übungsraum und übergibt sie dort auch wieder. Dies geschieht mit dem Hintergrund, dass Übungsleiter die Umkleieräume des jeweils anderen Geschlechts nicht betreten dürfen und somit auch keine Aufsicht führen können. Auch ist eine Übernahme/Übergabe am Eingang praktisch

Informationen zum Trainingsbetrieb:

Alle **neuen** Schwimmer/innen werden dienstags im Training von 16:00 - 17:00 Uhr gesichtet. (Schnuppertraining) In diesem Training schauen sich die Trainer die Kinder an und umgekehrt. Je nach Können der Kinder wird mit den Eltern abgesprochen, ab wann das Training

Dienstag 17:00 – 19:00 Uhr und

Freitag 17:00 – 19:00 Uhr

besucht werden kann. (Am Anfang können die Kinder auch auf Wunsch nur eine Stunde trainieren, also von 17:00 – 18:00, dies bedarf der individuellen Rück,- Absprache mit dem Trainer/in)

In diesem Training werden die Schwimmer/innen nach ihrem Können und Leistungsbild auf den 4 Bahnen im Schwimmbad eingeteilt, das die Trainer festlegen. Die Einteilung wird immer mal wieder durch die Trainer angepasst, da sich das Leistungsbild der Schwimmer/innen im Laufe der Zeit verbessert/verändert. Nur so ist gewährleistet, dass sich die Schwimmer/innen weiter verbessern und sie auf der Richtigen Bahn ihr Schwimmtraining absolvieren können entsprechend ihrem Leistungsbild.

Allgemeine Informationen:

Um einen reibungslosen Ablauf des gesamten Trainings zu gewährleisten und unliebsame Zwischenfälle zu vermeiden, möchten wir Sie bitten, folgende Punkte zu beachten:

Wir übernehmen keine Haftung vor, während und nach dem Training für Diebstahl, wie z. B. für entwendete Kleidungsstücke etc. Geben Sie Ihren Kindern bitte eine 1 Euro oder 2 Euro Münze mit, damit sie ihre Straßenbekleidung in den dafür vorgesehenen Kleiderschränken verschließen können.

Sollte vor dem Trainingstag ein Feiertag sein, findet am darauffolgenden Tag dennoch das Training statt.

Wenn das Schwimmtraining einmal ausfallen sollte, werden wir Ihnen dies rechtzeitig mitteilen. (Schaukasten vor dem Schwimmbad, WhatsApp Gruppe bzw. auf der Homepage.

Das Betreten des Nassbereiches nach den Umkleidekabinen ist nur Barfuß oder in Badepatinen erlaubt.

Trainings Equipment:

Zum Training wird eine passende Schwimmbrille benötigt, sowie eine passende Badehose oder Badeanzug. Wir bitten Abstand zu nehmen von Badeshorts, Bikinis, Schlapperbekleidung oder ähnlichem. Diese Bekleidung hat negativen Einfluss auf das Schwimmverhalten, was ihnen gerne einer der Trainer/innen erklärt und auch beratend zur Seite steht.

Individuelles bzw. weiteres Trainingsgerät wird erst später benötigt. Hier kommt dann der Trainer individuell auf die Eltern zu.

Ich werde Wettkampfschwimmer!

Es wird ein Attest benötigt, (siehe Download) dieses muss jedes Jahr, bis zum 31. Januar, erneuert werden.

Ohne diese darf das Kind/Jugendliche nicht an den Start gehen!

Die Erst-Registrierung, beim DSV, kostet **10,-€**.

Zusätzlich wird eine Aktivierung fällig von **15,-€** bzw. **25,-€**. Dies richtet sich nach dem Jahrgang des Schwimmer/inn und muss **jedes Jahr Neu-Aktiviert** werden. Der anfallende Beitrag wird dann von ihrem angegebenen Konto per Lastschrift eingezogen.

Der Trainer wird entscheiden wann das Kind bereit ist, seinen ersten Wettkampf zu bestreiten.

Am Anfang wird auch der Trainer entscheiden auf welchen Strecken das Kind an den Start geht, denn nur die Trainer können den Leistungsstand beurteilen genauso wie Schwimmart bzw. Strecke. Gerne informiert sie der jeweilige Trainer über die Entscheidung.

Je nach Wettkampf wird ein Startgeld verlangt. Dieses Startgeld beträgt je nach Wettkampf und Veranstalter zwischen 4,-€ und 6,-€.

Dieser Betrag (Startgeld) gilt nur für einen Start. Sollte das Kind 3x an den Start gehen, wird auch 3x Startgeld fällig.

- Bsp:**
1. Start = 50 Meter Brustschwimmen
 2. Start = 50 Meter Rückenschwimmen
 3. Start = 100 Meter Freistil

Der Veranstalter nimmt 4,-€ pro Start. 3 Starts x 4,-€ Startgeld = 12,-€.

Das gesamte Startgeld aller Schwimmer des TuS wird vorab geschlossen von der Abteilung Schwimmen bezahlt und anschließend wird dieses per Lastschrift von ihrem Konto abgebucht.

Sollten noch Fragen bestehen, sprechen Sie mich/uns einfach an.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Trainerteam

und

Abteilungsleiter

Daniela Hoffmann

Andreas Brühl